

NEW



ご家庭用に備えて安心の保存食1人3日分のセットです。ごはん、パン、お菓子、お水をバランス良くセットしています。

長期保存食

53 尾西の長期保存食セット 一人3日分 ¥5,400 (税込) 軽

特定原材料:小麦・卵・乳成分
内容量:尾西のわかめごはん、尾西のアレルギー対応五目ごはん、尾西のドライカレー、尾西のチキンライス、携帯おにぎり、CoCo香番屋監修カレーライスセット、ひだまりパン(プレーン・チョコ)、ライスクッキーココナッツ各1個、長期保存水(500ml)×4本、説明書1枚
賞味期限:5年 尾西食品(株)

続けられる! 自分の体にいい感じのルーティン

54 和歌山県産 紀州の梅干 ¥1,650 (税込) 軽

特定原材料:無し
内容量:500g 賞味期限:365日
※塩分18% (南大野農園)



昔ながらの手法で丁寧に漬けた梅干しです。

55 紀州南部の高梅 (はちみつ) ¥1,080 (税込) 軽

特定原材料:無し
内容量:400g 賞味期限:180日
※塩分8% (南大野農園)



蜂蜜を加えまろやかで食べやすい。うす塩仕上げの梅干し。

56 毎日1杯の青汁 糖類不使用20包入り ¥1,520 (税込) 軽

特定原材料:乳成分
内容量:20包 賞味期限:12ヶ月 (株)伊藤園



1包で「食物繊維」「生きた乳酸菌」「活きた酵素」が摂取できます。

忙しい朝にカンタン! 一日を快適にはじめましょう♪



57 いつものおみそ汁5種セット ¥1,180 (税込) 軽
特定原材料:小麦・乳
内容量:10食(なす・とうふ・なめこ(赤だし)・赤だし(三つ葉入り)・ほうれん草×各2食
賞味期限:1年 アサヒグループ食品(株)

だしの効いた本格派お味噌汁がお楽しみいただけます。



58 毎日のおみそ汁30P ¥1,200 (税込) 軽
特定原材料:小麦
内容量:171g(5.7g×30食)
賞味期限:365日 東海農産(株)

忙しい朝の一杯にオススメです。



59 ろくさん亭 道場六三郎フリーズドライセット ¥1,620 (税込) 軽
特定原材料:小麦・卵・乳
内容量:たまごスープ・わかめと油あげの味噌汁・かきたま味噌汁赤だし仕立・茄子の味噌汁×各2食 昆布と野菜の味噌汁・どん汁×各1食 賞味期限:360日 トップ卵(株)

和の匠、道場六三郎監修のフリーズドライのスープと味噌汁のセット。



60 北海道コーンスープ ¥1,190 (税込) 軽
特定原材料:小麦・乳
内容量:16.5g×15袋(粉末)
賞味期限:1年 (株)北海大和

クリーミーでコクがある、北海道産コーン使用。



61 スープ6種お楽しみ袋 ¥1,520 (税込) 軽
特定原材料:小麦・乳・えび・かに
内容量:北海道産とうもろこしのスープ・ミネストローネ・クラムチャウダー・北海道産かぼちゃのスープ・淡路島産たまねぎのオニオンスープ・カリフラワーのポタージュ 各160×1
賞味期限:365日 エム・シーシー食品(株)

リッチな味わいをテーマに、素材の持ち味を生かし、それぞれ丁寧に仕上げたスープです。

メーカーの都合により、パッケージのデザインが変更される場合があります。調理例のイメージ写真は、実際と異なる場合があります。予めご了承ください。

Table with 2 columns: 取扱作業所名 (Retailer Name) and a blank space for address or contact information.

あたりまえに働きえらべる暮らしを~障害者権利条約を地域のすみずみに~

「きょうされん」は、全国の障害のある人たちの「働く・暮らす」を支える活動を行なっています。

きょうされん
https://www.kyosaren.or.jp/

〒164-0011 東京都中野区中央 5-41-18 東京都生協連会館 4F
TEL 03-5385-2223 FAX 03-5385-2299
E-mail zenkoku@kyosaren.or.jp

味とくらしの特選品



1 sanzawaの手羽煮(醤油・味噌) ¥1,100 (税込) 軽

特定原材料:小麦
内容量:sanzawaの手羽煮6本(醤油味/3 味噌味/3)
賞味期限:365日 (株)さんわコーポレーション

おかずの一品に! おつまみにも!

調理方法はレンジで簡単!!



3 まるいち 九州の旅 九州ラーメン6種セット ¥1,700 (税込) 軽

特定原材料:小麦
内容量:6食(758g) 博多長浜らーめん、久留米ラーメン、長崎あごだしラーメン、熊本ラーメン、鹿児島ラーメン、汁なしぶっかけ豚骨ラーメン
賞味期限:90日 九州丸一食品(株)

1食ずつの包装になっているのでお土産にもピッタリ!

九州のご当地ラーメンを結合せました。

2 ラーメン屋さんのチャーシュー 炊き込みご飯の素(2個セット) ¥1,390 (税込) 軽

特定原材料:小麦
内容量:1セット250g(2合炊き※2~3人前)×2 賞味期限:365日 (株)河京



ゴロっとチャーシューがたっぷり入っています!

やさしい香りと芳醇な旨味の生醤油を使用し、かつお節、こんぶの華やかなだし感を活かしました。シャキシャキメンマも入って食べ応え抜群です。



レモンを添えてどうぞ!

麺は愛知県産小麦きぬあかりを100%使用。鯛出汁風味の塩きしめんです。

4 鯛出汁風味の塩きしめん ¥1,150 (税込) 軽

特定原材料:小麦
内容量:めん120g×4・つゆ15g×4
賞味期限:50日 (株)角千本店



お肉の旨みがギュッと詰まった、老舗の肉屋が作った豚の角煮。

5 丸小本店 老舗肉屋の豚角煮 ¥1,290 (税込) 軽

特定原材料:小麦・乳
内容量:200g
賞味期限:1年 (株)葵フーズディナーズ

調理方法はレンジで簡単!!

■カタログ記載の賞味期限は、製造及び加工日からの日数です。

軽...このカタログに掲載しております食品は、「軽減税率対象商品」であることを意味しております。「特定原材料」とは原材料に含まれているアレルギー特定原材料を表します。

冬のあったかグルメ

CURRY

スパイスをアクセントに仕上げた本格派カレー。
スパイスを油で炒めて香りを移すスターパス手法で
新鮮な味や香りをソースに閉じこめました。

6 SPIKYシリーズレトルトカレー4種詰合せ
¥1,620 (税込) 軽

特定原材料：小麦・乳・えび・落花生
内容量：SPIKYほぐし肉のスパイシーマサラ170g、
SPIKYきざみ生姜のキーマカレー 160g、
SPIKY実山椒香るチキンカレー 180g、
SPIKY海老とトマトのレッドチリカレー 160g 各1袋
賞味期限：365日 エム・シーシー食品㈱



レンジOK 電子レンジでも温められます。



きょうされんカレー

レンジOK 電子レンジでも温められます。

国産牛・国産野菜を使用したきょうされんオリジナルカレー。

中辛

深いコクと豊かな
香りの中辛カレー。

甘口

フルーツやチャツネ、
りんごの甘みとつまみがゼラツと
溶け込むまろやかな味わい。

辛口

辛いもの好きの方にも
ご満足いただけるよう
仕上げました。

7 きょうされんカレー
“わたしたちのめざす味”(スタンダード)
¥1,560 (税込) 軽
特定原材料：小麦・乳
内容量：200g×4袋(レトルトパウチ)
賞味期限：15ヶ月 宮島醤油㈱

8 きょうされんカレー
“わたしたちのめざす味”(甘口)
¥1,560 (税込) 軽
特定原材料：小麦・乳
内容量：200g×4袋(レトルトパウチ)
賞味期限：15ヶ月 宮島醤油㈱

9 きょうされんカレー
“わたしたちのめざす味”(辛口)
¥1,560 (税込) 軽
特定原材料：小麦・乳
内容量：200g×4袋(レトルトパウチ)
賞味期限：15ヶ月 宮島醤油㈱

ロングセラーのお菓子

ロングセラーの
ヨーグルトレーズンに
植物性乳酸菌、
さらに鉄をプラスして
リニューアルしました。

**18 植物性乳酸菌
ヨーグルトレーズン**
10g×30袋
¥1,510 (税込) 軽

特定原材料：乳
内容量：300g (10g×30袋)
賞味期限：180日
東洋ナッツ食品㈱

食塩無添加の
個食タイプの
ミックスナッツ。

19 トン 素焼きナッツ
食塩無添加ミックスナッツ
¥1,520 (税込) 軽

特定原材料：落花生 内容量：325g (13g×25袋)
(アーモンド・カシューナッツ、落花生)
賞味期限：180日 東洋ナッツ食品㈱

栄養士も
お薦めする、
食育おやつ。

20 さかなっつハイ!
10g×30P
¥1,730 (税込) 軽

特定原材料：落花生
内容量：300g (10g×30袋)
賞味期限：180日 東洋ナッツ食品㈱

木の実や果実、
種を一口食べきり
サイズにしました。

21 健康菓集
ナッツ&フルーツ
¥1,100 (税込) 軽

特定原材料：なし
内容量：300g (個装紙込み)
賞味期限：120日 (㈱一樂食品)

魚の栄養を
手軽に美味しく
食べられる
小魚の_snack。

**22 網焼き
焼き小あじ**
¥1,300 (税込) 軽

特定原材料：なし
内容量：205g (個装紙込み)
賞味期限：150日 (㈱一樂食品)

北海道産昆布、
国内産小魚使用。
食物繊維・カルシウム・
鉄たっぷり!

23 さかなっつハイ!
こんぶとカシュー
¥1,620 (税込) 軽

特定原材料：乳成分
内容量：180g (9g×20袋)
賞味期限：180日 東洋ナッツ食品㈱

NOODLE

NEW

「かけうどん」はもちろん
つゆ次第で様々な
アレンジ自由自在!

コシの強さが自慢で
モチモチとした食感、
のど越しの良さが抜群です。

10 小豆島手延べ半生うどん 包装
¥1,700 (税込) 軽

特定原材料：小麦
内容量：300g×3袋 (約9人前)
賞味期限：3ヶ月 (㈱吉岡製麺所)

48

応援しよう!
きょうされん全国大会
売上の一部が
「第48回全国大会 in 奈良」の
協賛金となります。

奈良天理の超人気店の
ご当地ラーメン。
ストレート細麺にピリ辛の
醤油スープが特徴です。

**11 天理
スタミナラーメン** ¥1,420 (税込) 軽

特定原材料：小麦
内容量：麺100g×4 ピリ辛醤油スープ45g×4
炒め油15g×4 賞味期限：90日 (㈱アイランド食品)

魚介鶏がらスープのあっさりとした和風
醤油味です。麺の茹で時間は約1分。

**12 高山らーめん
5食醤油味**
¥1,180 (税込) 軽

特定原材料：小麦・乳
内容量：麺110g×5 醤油スープ36g×5
賞味期限：常温60日 高山めん本舗㈱

熊本とんこつラーメンの決定版!
マー油を加えた味は驚くほどにまろやか。

**13 熊本ラーメン繁盛店
もっこす亭とんこつラーメン5食**
¥1,290 (税込) 軽

特定原材料：小麦
内容量：麺100g×5
とんこつスープ35g×5 マー油7g×5
賞味期限：75日 (宮本産業㈱)

クリーミーな胡麻の濃厚なコクとラー油の
辛さ、山椒のしびれる辛さをお楽しみ
ください。

**14 中国料理「大笑」
四川風白ごま担々麺**
¥1,290 (税込) 軽

特定原材料：小麦・卵 内容量：麺120g×4
スープ47g×4 ラー油1.5g×4 山椒2.4g×1
賞味期限：45日 (㈱堀製麵)

風味豊かな愛知県岡崎の
八丁味噌仕立て。

**15 味噌煮込みうどん
5食** ¥1,620 (税込) 軽

特定原材料：小麦
内容量：麺120g×5 みそ60g×5
賞味期限：60日 (㈱樽政本店)

16 ご当地ラーメン紀行 ¥1,350 (税込) 軽

特定原材料：小麦・卵 内容量：札幌ラーメン味噌味・小樽ラーメン塩味・喜多方ラーメン醤油味・
尾道ラーメン醤油味・博多ラーメンとんこつ味 賞味期限：180日 (㈱クックランド)

個性たっぷりの各地のラーメンを
お好みに合わせてご賞味ください。

あつさり醤油とコクの味噌、
2つの味わいが楽しめるのが魅力。

17 河京の喜多方ラーメン 5食ミックス ¥1,240 (税込) 軽

特定原材料：小麦 内容量：麺120g×5
醤油スープ35g×3 味噌スープ41g×2 賞味期限：45日 (㈱河京)



24 きなこひねり (くりとさつまいも) **¥860** (税込) 軽

特定原材料：なし
内容量：くりきな粉ひねり/5本 さつまいもきな粉ひねり/5本
賞味期限：90日 (株)ワタロー



なんと金時芋使用



27 ひとえ こがね芋 包装 **¥1,180** (税込) 軽

特定原材料：小麦・卵・乳
内容量：10個 賞味期限：120日 (株)中島大祥堂



応援しよう！
きょうされん全国大会
売上の一部が「第48回全国大会 in 奈良」の協賛金となります。

34 吉野のくずもち 包装 **¥1,200** (税込) 軽

特定原材料：なし 内容量：純(68g×3) きな粉1.5g×3 黒蜜4g×3) 柚子(68g×3) 柚子みつ4g×3) 賞味期限：180日 (株)中島大祥堂

ギフトにもおすすぬ。吉野の葛粉を使った伝統的な和風デザート。

水あめ、きな粉、澱粉を練りこんだ生地、さつまいもペーストを練りこんだきなこひねりと栗のペーストを練りこんだきなこひねり、2つの味の食べ比べ。

25 金の干しいも 紅はるか230g **¥1,510** (税込) 軽

特定原材料：なし
内容量：230g
賞味期限：120日
日興フーズ(株)



蜜いも 紅はるか 使用

紅はるか 使用



濃い甘み特徴の「紅はるか」を使い素材の旨味たっぷり仕上げました！

26 鹿児島県紅はるか使用 紅いもスイーツ3袋セット **¥1,080** (税込) 軽

特定原材料：なし
内容量：紅いもスイーツ60g×3袋
賞味期限：4ヶ月 丸金食品(株)



28 やま柿 包装 **¥970** (税込) 軽

特定原材料：なし 内容量：12個 賞味期限：60日 國和産業(株)

たわわに実った柿の果を天日に干した干し柿を用いた人気の銘菓です。



全国菓子大博覧会 名産総裁賞受賞

35 いか下足焼き 素焼き **¥1,080** (税込) 軽

特定原材料：小麦 内容量：60g
賞味期限：120日 イヌヨ製菓

イカは下足が大変美味しく下足だけをそのまま鉄板で焼き上げました。



29 豆みつくす 冬ver. **¥1,030** (税込) 軽

特定原材料：小麦・乳・落花生 内容量：16個(田舎五色豆・きなこ豆・黒胡麻とうふ豆・ホワイトちよこれーと豆 約15g×各3個 小梅大豆 約12g×4個)
賞味期限：120日 徳永製菓(株)

老舗菓子屋がお届けする、冬ならではの味わいでアンケートしました。

しっとりザクザク食感のご褒美スイーツ。

31 フィナンシェサンド ショコラ(8個入) **¥1,290** (税込) 軽

特定原材料：小麦・卵・乳
内容量：8個
賞味期限：150日 井桁堂(株)

あられの中に十勝産カマンベールチーズクリームを入れた一口サイズのあられ。

32 チーズロール **¥1,300** (税込) 軽

特定原材料：小麦・乳
内容量：50個 賞味期限：150日 (株)タクマ食品

ピリ辛風味があとを引く。ついつい手がでるおいしさ。

36 めちゃうまー油あられ **¥750** (税込) 軽

特定原材料：小麦・乳 内容量：135g(個装紙込み)
賞味期限：210日 森白製菓(株)



30 ドリップバッグ スペシャルブレンド **¥1,620** (税込) 軽

特定原材料：なし
内容量：8g×36袋
賞味期限：360日 ハマヤ(株)

老舗コーヒーメーカーが、厳選した香り、風味ともにこだわったドリップコーヒーが手軽に味わえます。

炭の健康パワーはすごい!!

おいしく食べてからだにも良い効果が期待できる?!

炭には高い吸着力があり、体内の毒素の吸着・排出、腸内環境を整える効果が期待されています。また、落花生に含まれる脂質は、約80%が健康に良いと言われる不飽和脂肪酸(オレイン酸やリノール酸など)でこちらも健康増進に期待がもてると言われています。

試食評価で高評価

ピリッと甘い醤油味。炭には兵庫県産の希少な白炭の微粉末を使用。美味しくてついつい止まらない味付けです。

33 竹炭豆 直送便 **¥860** (税込) 軽

特定原材料：小麦・落花生 内容量：15g×18袋入り 賞味期限：120日 徳永製菓(株)

「能登半島地震」災害復興支援企画

こちらの商品の売上の一部(50円)が「きょうされん自然災害支援基金」を通じて、被災地支援活動に役立てられます。

やわらかなお餅をなめらかなこし餡で包みました。ほどよい甘さのあんころ餅。お口にひろがる懐かしい味わいです。

37 あんころ餅 包装 **¥860** (税込) 軽

特定原材料：なし
内容量：12個入
賞味期限：90日 (株)三和商事



健やか食生活特集



うどん等の麺にかける本格ソース。
国産豚肉を使用のうまみあふれるソースです。

NEW

「具材感」
×
「調理感」



38 かけるごちそうシリーズ4個セット

特定原材料：小麦
内容量：汁なし担々麺の素 100g×2 ジャージャー麺の素 100g×2
賞味期限：365日 エム・シーシー食品㈱

¥1,560 (税込) 軽

明太子をまぶした明太いわしと
いわしの甘露煮、2種類の味わい。
お弁当にも便利！

41 明太いわし&いわし甘露煮詰め合せ

特定原材料：小麦
内容量：明太いわし270g いわし甘露煮140g
賞味期限：3ヶ月 松下食品㈱

¥1,250 (税込) 軽

2種類の味わい

明太
いわし
甘露煮



食べやすい小粒にんにくと、焼津製造のかつお節の旨み、
紀州南高梅の酸味が1つとなって絶妙な味わい。ほとんどにおいませぬ。

39 梅にんにく

¥1,080 (税込) 軽

特定原材料：小麦
内容量：200g (100g×2)
賞味期限：365日 山本食品工業㈱



北海道産のほたてでつくった贅沢な
炊き込みごはんの素。国産の野菜を使用。

40 北海道産 ほたてめし

¥1,100 (税込) 軽

特定原材料：小麦
内容量：146g (具材33g×2 たれ40g×2)
米2~3合用が2セット
賞味期限：120日 南ヤマチュウ食品



四万十川の天然水を使用して、国内産の黒のり(あまのり)と
青さのり(ひとえぐさ)とをバランスよく配合した海苔の佃煮です。

42 四万十川天然水使用 のりなんです(醤油味)

¥860 (税込) 軽

特定原材料：小麦
内容量：のり佃煮300g (10g×30本)
賞味期限：1年 南四万十食品



個食タイプなので
お弁当など携帯に便利!

年末年始

そば粉
八割使用

準備に
どうぞ



46 田舎造り 信州そば

¥1,580 (税込) 軽

特定原材料：そば・小麦
内容量：220g×4袋
賞味期限：365日 山本食品㈱



そば粉八割使用。そばの美を
丸ごと挽きこんだ粉を使用し、
伝統と秘伝の方法で作りに上げた
品格のある信州そばです。



47 丹波篠山産 丹波黒煮豆

¥1,400 (税込) 軽

特定原材料：小麦
内容量：260g (130g×2袋)
賞味期限：180日 メグミフーズ㈱



丹波篠山産黒大豆を
艶良くふつくと煮上げ、
あっさりとした
味わいに仕上げました。

おつまみにどうぞ

チーズといかの絶妙なハーモニー。

43 カマンベールチーズ入 チーズいか

¥1,080 (税込) 軽

特定原材料：乳・小麦・卵
内容量：110g
賞味期限：120日 長谷食品㈱



なめらかな口どけの良いチーズを魚肉シートにのせてオープンで焼き上げました。
トースターで温めると美味しささらにアップ!

44 焼たらチーズ (2袋セット)

¥1,250 (税込) 軽

特定原材料：小麦・乳
内容量：120g×2袋セット
賞味期限：120日 長谷食品㈱



アイデアで広がる使い方

煮詰めた黒糖に生姜粉末を加えてパンチのある生姜味に仕上がっています。



45 お徳用 生姜黒糖

¥1,240 (税込) 軽

特定原材料：なし 内容量：400g
賞味期限：10ヶ月 琉球黒糖㈱



マグカップにお湯を入れ、
お好みで数粒入れて
黒糖生姜湯としても
お楽しみいただけます。

美味しい食卓に 欠かせません

クセがなくなじみやすい
タイプのオイルです。



揚げ物や炒め物
サラダやドレッシング
パスタ料理など
様々なお料理に!

49 食用オリーブ油 ¥1,300 (税込) 軽

特定原材料：なし 内容量：182g (箱入り)
賞味期限：540日 小豆島オリーブ㈱



煮上がりが早く
使い勝手の良い日高昆布は、
昆布巻きなどにオススメです!

50 日高昆布 ¥1,350 (税込) 軽

特定原材料：なし 内容量：165g 賞味期限：365日 ㈱シマウマ



51 SABA 鯉ふりだし ¥1,620 (税込) 軽

特定原材料：小麦 内容量：8.8g×50P (440g)
賞味期限：547日 ㈱サバ



これ1本で味が決まる!
希釈タイプの幅広くご利用
いただける万能調味料です。

52 かつお節屋の万能つゆ 金の輝き 2本セット

¥1,520 (税込) 軽

特定原材料：小麦
内容量：360ml×2本 賞味期限：12ヶ月 ㈱柳屋本店

